

# Программа на 29 апреля 2026 года

Второго всероссийского Форума  
«Технологии долголетия» с международным участием

**08:00 – 16:00** Регистрация участников

**09:00 – 18:00** Постерная сессия, холл 2-го этажа

**12:00 – 13:00** Комиссия по отбору лучших постеров

Зал «Н.И. Пирогов»

**09:00 – 15:30**

Заседание профильной комиссии Минздрава России по специальности «гериатрия»\*

\*только для членов профильной комиссии Минздрава России по специальности «гериатрия»

*Председатель: Ткачева О.Н., секретарь: Соломянник И.А.*

**16:15 – 17:45**

Заккрытие Форума

# 29 апреля 2026 года

## Зал «И.И. Мечников»

### 09:00 – 10:30

Академические лекции

Председатель: Котовская Ю.В.

9:00 – 9:45 Хроническая болезнь почек как глобальная проблема Арутюнов Г.П.

9:45 – 10:30 Вакцинация и долголетие Брико Н.И.

### 10:30 – 10:45 Перерыв

### 10:45 – 12:15

Научный симпозиум Института изучения старения «Геронтологические исследования: от теории к практике»

Председатель: Мараховская Е.А.

10:45 – 11:00 Роль мезенхимальных стромальных клеток в обращении вспять повреждений в модели старения яичек, вызванной доксорубицином (на английском) Лян Иньин

11:00 – 11:15 Инфекционная гипотеза болезни Альцгеймера: современные данные и нерешенные вопросы Мараховская Е.А.

11:15 – 11:50 Геронтологические исследования на культурах клеток – быстрые, эффективные и, возможно, совершенно бесполезные Хохлов А.Н.

11:50 – 12:05 Фторхинолоны как потенциальные индукторы клеточного старения Зиновкин Р.А.

12:05 – 12:15 Дискуссия

### 12:15 – 12:45 Ланч

# 29 апреля 2026 года

## 12:15 – 14:15

Научный симпозиум Института изучения старения «Мозг, возраст, микробиота: новые рубежи терапии и диагностики»

*Председатель: Чуров А.В.*

12:15 – 12:45	Новый эндогенный фактор, тетрапептид НАЕЕ: перспективы для терапии нейродегенеративных заболеваний	Митькевич В.А.
12:45 – 13:05	Ранняя неинвазивная диагностика нейродегенеративных заболеваний	Сиденкова А.П.
13:05 – 13:25	Влияние состава микробиоты на психоневрологический статус пациента: новые данные и перспективы терапии	Руженцова Т.А.
13:25 – 13:45	Нейропластичность как антидот старения E	Яковлева Н.В.
13:45 – 14:05	Роль частного финансирования и частных фондов, которые способствуют развитию ранней диагностики заболеваний	Тарсия Н.В.
14:05 – 14:15	Дискуссия	

## 14:15 – 14:30 Перерыв

## 14:30 – 16:00

Научный симпозиум «Мальнутриция»

*Председатели: Остапенко В.С., Горелик С.Г.*

14:30 – 14:45	Цифровой фенотип старения: фокус на гериатрический синдром мальнутриции	Горелик С.Г.
14:45 – 15:00	Мальнутриция у долгожителей	Остапенко В.С.
15:00 – 15:15	Вегетарианство как фактор риска переломов	Турушева А.В.
15:15 – 15:30	Питание в пожилом возрасте	Шилов М.А.
15:30 – 15:45	Дефицит витамина B12	Ховасова Н.О.
15:45 – 16:00	Дискуссия	

# 29 апреля 2026 года

## Зал «В.П. Скулачев»

Зал «В.П. Скулачев»

### 09:00 – 10:30

Научный симпозиум «Поддержание когнитивного здоровья»

Председатели: Медзиновская А.А., Легенько М.С.

9:00 – 09:15	Интервальная гипокситерапия, использование ксенона для когнитивного здоровья	Легенько М.С.
9:15 – 09:30	Инфузионные метаболические технологии в многоуровневой стратегии профилактики когнитивного старения	Медзиновская А.А.
9:30 – 09:45	Здоровое когнитивное старение: васкулярность, пептидная патология и профилактика	Крохмалева Е.В.
9:45 – 10:00	Нейронутрициология для когнитивного здоровья	Бадаева А.В.
10:00 – 10:15	Нейропластичность как антидот старения	Яковлева Н.В.
10:15 – 10:30	Дискуссия	

### 10:30 – 10:45 Перерыв

### 10:45 – 12:15

Научный симпозиум «Ментальное долголетие: стратегии и возможности»  
(при поддержке компании «Векторфарм», не аккредитуется в системе НМО)

Председатель: Боголепова А.Н.

10:45 – 11:15	Геропротекция: современные представления о механизмах старения и возможностях патогенетической коррекции	Щулькин А.В.
11:15 – 11:45	Современная терапия когнитивных нарушений пациентов 60+: между рекомендациями и реальностью	Боголепова А.Н.
11:45 – 12:15	Персонифицированный подход к терапии пожилого пациента: баланс эффективности, безопасности.	Мхитарян Э.А.

### 12:15 – 12:45 Ланч

# 29 апреля 2026 года

Зал «В.П. Скулачев»

## 12:15 – 14:00

Научный симпозиум «**Нервно-психические расстройства в искусстве**»  
(при поддержке компании «ЭГИС-РУС», не аккредитуется в системе НМО)

*Председатель: Мхитарян Э.А.*

12:45 – 13:25 Деменция в искусстве

Мхитарян Э.А.,  
Чердак М.А.

13:25 – 13:50 Тревога и депрессия в искусстве

Дудченко Н.Г.

13:50 – 14:00 Дискуссия

## 14:00 – 14:15

Лекция «**Некогнитивные нервно-психические расстройства в диагностике  
нейродегенеративных заболеваний**»

*Нодель М.Р.*

## 14:15 – 14:30 Перерыв

## 14:30 – 16:00

Научный симпозиум «**Актуальные проблемы психогериатрии**»

*Председатели: Пищикова Л.Е., Колыхалов И.В.*

14:30 – 14:50 Депрессия у людей старшего возраста: инновационные  
подходы к терапии

Пищикова Л.Е.

14:50 – 15:10 Гериатрический делирий

Исаев Р.И.

15:10 – 15:30 За пределами когнитивного снижения: современный  
взгляд на нейропсихиатрические симптомы деменции

Колыхалов И.В.

15:30 – 15:50 Юридические аспекты ведения пациентов с деменцией

Федорова Я.Б.

15:50 – 16:00 Дискуссия

# 29 апреля 2026 года

## Зал «Е.В. Фролова»

Зал «Е.В. Фролова»

### 09:00 – 10:30

Научный симпозиум Общества молодых исследователей проблем старения

*Председатель: Ерусланова К.А.*

9:00 – 9:20	Возрастные изменения артериального русла нижней конечности и оптимизация уровней ампутации при критической ишемии у пациентов старческого возраста	Ахмадудинов М. Г.
9:20 – 09:40	Инфламейджинг: расширение молекулярной палитры клеточного старения.	Дудина М.А.
9:40 – 10:00	Частота выявления АТTR-кардиомиопатии у пациентов с утолщением задней стенки левого желудочка: одноцентровое исследование.	Асатова З.А.
10:00 – 10:20	Спектр внесердечных проявлений у пациентов с транстиретиновым амилоидозом.	Балаева Марина.М.
10:20 – 10:30	Дискуссия	

### 10:30 – 10:45 Перерыв

### 10:45 – 12:15

Научный симпозиум Общества молодых исследователей проблем старения

*Председатель: Мачехина Л.В.*

10:45 – 11:05	Шкала MUST у пациентов $\geq 65$ лет с хронической сердечной недостаточностью: связь с клиническими показателями, гериатрическим статусом и годичным риском летальных исходов	Федин М.А.
11:05 – 11:25	Транстиретиновый амилоидоз	Эсенбекова Э.Э
11:25 – 11:45	Анализ причин отмены плановых эндопротезирований крупных суставов у пациентов 75 лет и старше: ретроспективное когортное исследование	Балаева Мадина М.
11:45 – 12:05	Интегративный объективный подход к оценке физического функционирования, психоэмоционального статуса и старческой астении	Арефьева М.С.
12:05 – 12:15	Дискуссия	

### 12:15 – 12:45 Ланч

# 29 апреля 2026 года

## 12:45 – 14:15

Научный симпозиум «**Актуальные вопросы терапии ожирения в пожилом возрасте**»

*Председатель: Дудинская Е.Н.*

**12:45 – 13:05** Диетотерапия ожирения в пожилом возрасте Шилов М.А.

**13:05 – 13:25** Нутритивная поддержка пациентов пожилого возраста до и после бариатрической операции Силина Н.В.

**13:25 – 13:45** Терапия ожирения на стыке действительности: диалог эндокринолога и диетолога Дудинская Е.Н.  
Шилов М.А.

**13:45 – 14:05** Психотерапевтическая помощь пациентам с ожирением Канаева Л.С.,  
Чайка А.А.

**14:05 – 14:15** Дискуссия

## 14:15– 14:30 Перерыв

## 14:30 – 16:00

Научный симпозиум «**Артериальная гипертензия у лиц пожилого и старческого возраста**»

*Председатель: Гиляревский С.Р.*

**14:30 – 14:45** Изменение представлений о целевом уровне артериального давления у лиц пожилого и старческого возраста Гиляревский С.Р.

**14:45 – 15:00** Особенности ведения артериальной гипертензии в уязвимых группах пациентов Щедрина А.Ю.

**15:00 – 15:15** Ортостатическая гипотония у пациентов пожилого и старческого возраста Лузина А.В.

**15:15 – 15:30** Кардиоваскулотоксичность противоопухолевой терапии: фокус на артериальную гипертензию Кириченко Ю.Ю.

**15:30 – 15:45** Пожилой пациент с артериальной гипертензией в цифровом контуре: возможности и ограничения Кожевникова М.В.

**15:45 – 16:00** Дискуссия

# 29 апреля 2026 года

## Зал «В.Х. Хавинсон»

### 09:00 – 10:30

Научный симпозиум «**Медицина здорового долголетия. Передовые рубежи**»

*Председатель: Мачехина Л.В.*

9:00-9:20	Биомаркеры старения. Исследование Russ-Age	Мачехина Л.В.
9:20-9:40	Плазмообмен и плазмаферез	Донич Д.А
9:40-10:00	Практический опыт применения носимых устройств для контроля эффективности интервенций в рамках программ снижения биологического возраста	Васильев А.
10:00-10:20	Есть ли место инертным газам в активном долголетии?	Гребенчиков О.А.
10:20-10:30	Дискуссия	

### 10:30 – 10:45 Перерыв

### 10:45 – 12:15

Научный симпозиум «**Иммуновоспалительные ревматические болезни у пожилых**»

*Председатели: Зоткин Е.Г., Мешков А.Д.*

10:45 - 11:00	Гериатрические аспекты ревматических заболеваний	Зоткин Е. Г.
11:00 - 11:15	Преимущества использования ингибиторов ИЛ-17 у пожилых коморбидных пациентов с псориатическим артритом	Мешков А. Д.
11:15 - 11:30	Инструментальная диагностика ревматической полимиалгии: новые возможности	Арсеньев Е.В.
11:30 - 11:45	Модификация бытовой активности у пожилых пациентов с ревматоидным поражением кисти: стратегии сохранения функции и профилактики инвалидизации	Федоренко Я.В.
11:45 - 12:00	Перспективы использования олокизумаба у пациентов с ревматической полимиалгией	Мешков А. Д.
12:00 - 12:15	Дискуссия, ответы на вопросы	

# 29 апреля 2026 года

## 12:15 – 12:45 Ланч

## 12:45 – 14:45

Научный симпозиум «**Диагностика в медицине долголетия**»

*Председатели: Стражеско И.Д., Дониц Д.А.*

<b>12:45 – 13:25</b>	Женское здоровье и старение	Дониц Д.А.
<b>13:25 – 13:55</b>	Мужское здоровье и старение	Браилова Н.В.
<b>13:55 – 14:10</b>	Диагностика старения костно-мышечной системы	Мачехина Л.В.
<b>14:10 – 14:25</b>	Диагностика старения мозга	Легенько М.С.
<b>14:25 – 14:45</b>	Сравнительная оценка результатов биоимпедансометрии и биологического возраста среди жителей старших возрастов, проживающих в различных эколого-географических зонах Дагестана	Алиева-Хархарова К.М., Маккаева С.М., Максудова А.М.

## 14:45 – 15:00 Перерыв

## 15:00 – 16:00

Научный симпозиум «**Аффективные расстройства у пожилых**»

(при поддержке компании «ЭГИС-РУС», не аккредитуется в системе НМО)

*Председатель: Васенина Е.Е.*

<b>15:00 – 15:20</b>	Лекция: Особенности тревоги и депрессии в пожилом возрасте	Васенина Е.Е.
<b>15:20 – 15:40</b>	Клинический случай: аффективные или когнитивные расстройства?	Дудченко Н.Г.
<b>15:40 – 16:00</b>	Практикум: как дифференцировать тревогу, депрессию и когнитивное снижение в пожилом возрасте	Васенина Е.Е.

# 29 апреля 2026 года

## Зал «А.М. Оловников»

### 09:00 – 10:30

Научный симпозиум «Хроническое воспаление и окислительный стресс. Роль в старении»

Председатели: Болков М.А., Абакушина Е.В.

09:00-09:25 Значение иммунной системы в старении Болков М.А.

09:25-09:50 Современные клеточные технологии в борьбе со старением Абакушина Е.В.

9:50-10:15 Роль хронического воспаления в старении мозга Дудинова А.И.

10:15-10:30 Дискуссия

### 10:30 – 10:45 Перерыв

### 10:45 – 12:15

Научный симпозиум «Мультидисциплинарный подход к кардиометаболическому и ментальному здоровью»

Председатель: Дудченко Н.Г.

10:45 – 11:05 Артериальная гипертония и метаболические нарушения: терапия с фокусом на эффективность и безопасность (при поддержке ООО «Эбботт Лэбораториз», не аккредитуется в системе НМО) Жернакова Ю.В.

11:05 – 11:25 Жизнь после инсульта. Возможности повышения уровня социально-бытовой адаптации у пожилых (при поддержке компании «Векторфарм», не аккредитовано в системе НМО) Ковальчук В.В.

11:25 – 11:45 Место многокомпонентных низкодозовых препаратов в терапии тревоги у пожилых в клинических примерах (при поддержке компании Neel, не аккредитовано в системе НМО) Воробьева О.В.

11:45 – 12:05 Невротические расстройства пожилого возраста: фокус на безопасность (при поддержке компании АО «Нижфарм», не аккредитуется в системе НМО) Федорова Я.Б.

12:05 – 12:15 Дискуссия

### 12:15 – 12:45 Ланч

# 29 апреля 2026 года

## 12:45 – 14:15

Научный симпозиум «**Ведение мультиморбидного пациента в гериатрии**»

*Председатели: Ларина В.Н., Толмачева А.А.*

<b>12:45 – 13:00</b>	Сердечная недостаточность: роль паттернов мультиморбидности у пациентов пожилого возраста	Ларина В.Н.
<b>13:00 – 13:15</b>	Современная стратегия профилактики и контроля сердечно-сосудистых заболеваний у пожилых	Толмачева А.А.
<b>13:15 – 13:30</b>	Пациент повышенного риска на амбулаторном приёме: клинический портрет пациента с преаестенией	Козырев С.Е.
<b>13:30 – 13:45</b>	Особенности верификации многофакторной ишемии у пожилых. Анализ клинического наблюдения	Вартанян Е.А.
<b>13:45 – 14:00</b>	Связь уровня образования с деменцией у долгожителей	Врублевский А.Н.
<b>14:00 – 14:15</b>	Ожирение и синдром старческой астении: особенности ведения	Остапенко В.С., Рунихина Н.К.

## 14:15– 14:30 Перерыв

# 29 апреля 2026 года

## 14:30 – 16:00

Научный симпозиум «Новые решения в гериатрии»

Председатель: Готина А.Д.

14:30 – 14:45	Опыт гериатрической реабилитации у пациентов со старческой астенией	Готина А.Д.
14:45 – 15:00	Лабораторная генетика как инструмент раннего старения: выявление рисков до клиники	Назаров В.Д.
15:00 – 15:15	Терапия аутологичной плазмой, обогащенной тромбоцитами, в гериатрической практике	Якушин А.А., Мелконян Г.Г., Буриев И.М.
15:15 – 15:30	Медицинская информационная система. Эффективное применение в геронтологии	Богданов А.А.
15:30 – 15:45	Гипокситерапия как основной метод медицины активного долголетия	Новоселов В.М.
15:45 – 16:00	Дискуссия	

# 29 апреля 2026 года

## Зал «В.Н. Анисимов»

### 09:00 – 10:30

Научная конференция «**Гериатрический подход в здравоохранении: кадры, ресурсы, искусственный интеллект и будущее**» (при поддержке Академии постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России)

*Председатель: А.В. Кочубей*

9:00 – 9:05 Вступительное слово Кочубей А.В.

9:05 – 9:15 Дополнительные годы к жизни: научное изучение и практическая имплементация Фесенко Э.В.

9:15 – 9:25 Неотложные состояния в пожилом и старческом возрасте в поликлинике: оптимизация ресурсов для улучшения прогноза Кузнецова А.Г.

9:25 – 9:35 Искусственный интеллект для прогнозирования синдрома падений при артериальной гипертензии в гериатрии Сергеев В.В.

9:35 – 9:45 Вакцинация как ключевой ресурс долголетия на протяжении жизненного цикла: ресурсы здравоохранения при работе с населением Вафина Э.Р.

9:45 – 9:55 Врач и гериатрический пациент: новые аспекты эмоционального выгорания Ничик Е.П.

9:55 – 10:05 Синдром старческой астении при онкокардиологической коморбидности Лазаренко Я.Н.

10:05 – 10:15 Возрастная жизнеспособность при хронической костно-мышечной боли в гериатрии Вихарева Е.В.

10:15 – 10:30 Дискуссия

### 10:30 – 10:45 Перерыв

# 29 апреля 2026 года

## 10:45 – 12:15

Сессия Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко «**Забота в ближайшем окружении на малых территориях**»

*Модератор: Лапонова Г.В.*

10:45 – 11:00	Возможности для межсекторного взаимодействия	Васько Т.Н.
11:00 – 11:15	Организация комплексной помощи на малых территориях	Алексакова М.В.
11:15 – 11:30	Социальные координаторы для комплексной заботы	Наумова М.А.
11:30 – 11:45	Регулярность помощи в ближайшем окружении	Олескина Е.А.
11:45 – 12:00	Инструменты вовлечения местного и соседского сообщества	Самойлов Д.
12:00 – 12:15	Построение маршрута заботы	Тимошенко Е.И.

## 12:15 – 12:45 Ланч

## 12:45 – 14:15

Симпозиум «**Повышение качества жизни людей со старческими синдромами**»

*Модератор: Самородов В.Ю.*

12:45 – 13:00	Межведомственное взаимодействие в системе долговременного ухода	Васько Т.Н.
13:00 – 13:15	Социальное обслуживание на дому в г. Москве: межведомственное и межсекторное взаимодействие	Дамирчиев Эмин Исахан Оглы
13:15 – 13:30	Проект «Маршрут заботы»: организация бесшовного сопровождения граждан, нуждающихся в уходе	Литвинова М.В. Коновалова Д.П.
13:30 – 13:45	Модель непрерывной помощи пожилым людям с деменцией и их семьям	Васильева О.Л.
13:45 – 14:00	Система помощи семьям с людьми с деменцией	Матукевич О.З.
14:00 – 14:15	Дискуссия	

# 29 апреля 2026 года

## 14:15 – 14:30 Перерыв

## 14:30 – 16:00

Симпозиум «Баланс поколений: как развитие гериатрии и активного долголетия меняет демографические вызовы и социальную политику»

Модератор: Самородов В. Ю.

**14:30 – 14:45** Концепция развития рынка социальных услуг в Российской Федерации Бадеха К.В.

**14:45- 15:00** Как выстроить социальный бизнес в России Маврин А.А.

**15:00 – 15:15** Тренды и новые технологии в сфере долговременного ухода Гребнева О.И.

**15:15 – 15:30** Диверсификация услуг геронтологического центра Вторушин Н.С.

**15:30 – 15:45** Портал «Долгожитель» Анико А.

**15:45 – 16:00** Дискуссия

# 29 апреля 2026 года

Пространство долголетия, холл 3 этажа

**9:00 – 14:30**

«Сестринский подход к гериатрическим проблемам пациента»

Председатели: Левина И.А., Шарашкина Н.В.