

Программа на 28 апреля 2026 года

Второго всероссийского Форума
«Технологии долголетия» с международным участием

08:00 – 16:00 Регистрация участников

09:00 – 18:00 Постерная сессия, холл 2-го этажа

12:00 – 13:00 Комиссия по отбору лучших постеров

Зал «Н.И. Пирогов»

9:00 – 12:15

IV Всероссийская студенческая олимпиада по гериатрии

12:15 – 12:45 Ланч

12:45 – 14:15

Мастер-класс «Как выступать публично»

Иванов К.П.

14:15 – 14:30 Перерыв

28 апреля 2026 г.

14:30 – 16:00

Научный симпозиум «**Медицина здорового долголетия: настоящее и будущее**»

Председатели: Орлова Я.А., Ефименко А.Ю.

14:30 – 14:50	Сенолитическая терапия – новая концепция борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями	Орлова Я.А.
----------------------	--	-------------

14:50 – 15:10	Сенесцентные клетки как перспективная терапевтическая мишень	Ефименко А.Ю.
----------------------	--	---------------

15:10 – 15:30	Системный биохакинг. Как управлять дефицитами и усвоением нутриентов	Каневская С.С.
----------------------	--	----------------

15:30 – 15:50	Генетические методы лечения и их комбинации, направленные на замедление процессов старения	Моргунов И.
----------------------	--	-------------

15:50 – 16:00	Дискуссия	
----------------------	-----------	--

16:00 – 16:15 Перерыв

16:15 – 17:45

Научный симпозиум «**Здоровое долголетие. Что мы о нем знаем?**»

Председатели: Стражеско И.Д., Хайтович Ф.Е.

16:15 – 16:30	Фенотипы здорового старения	Мельницкая А.А.
----------------------	-----------------------------	-----------------

16:30 – 16:45	Липидные маркеры здорового долголетия	Хайтович Ф.Е.
----------------------	---------------------------------------	---------------

16:45 – 17:00	Когнитивный возраст и этапы старения	Иванченко М.В.
----------------------	--------------------------------------	----------------

17:00 – 17:15	Аутоиммунные процессы и старение	Пыхтина В.С.
----------------------	----------------------------------	--------------

17:15 – 17:30	Офтальмологические маркеры биологического возраста	Халатян А.С.
----------------------	--	--------------

17:30 – 17:45	Дискуссия	
----------------------	-----------	--

28 апреля 2026 г.

Зал «И.И. Мечников»

Зал «И.И. Мечников»

09:00 – 10:30

Научный симпозиум Института изучения старения «Рак и старение»

Председатель: Моисеенко В.М.

9:00 – 9:15	Рак и возраст: как механизмы старения связаны с развитием онкологических заболеваний	Моисеенко В.М.
9:15 – 9:30	Кисотно-щелочной дисбаланс в старении и развитии рака	Богданов А.А.
9:30 – 9:45	Особенности лекарственной терапии у пациентов с онкологическими заболеваниями пожилого возраста	Волков Н.М.
9:45 – 10:00	Микроокружение опухоли как перспективная мишень лекарственного лечения	Чубенко В.А.
10:00 – 10:15	Перспективные подходы предоперационного ведения больных раком пожилого и старческого возраста	Важенин И.А.
10:15 – 10:30	Дискуссия	

10:30 – 10:45 Перерыв

10:45 – 12:15

Научный симпозиум «Микробиом человека – от разрозненных данных к единой модели»

Председатели: Стражеско И.Д., Кошечкин С.И.

10:45 – 11:05	Технологии. Компетенции. Данные. Три точки опоры в микробной вселенной	Кошечкин С.И.
11:05 – 11:25	Кишечный микробиом и старение	Мельницкая А.А.
11:25 – 11:45	Взрождение микробиома. Первые 6 месяцев	Оробинская Я.В.
11:45 – 12:05	Биобанк живых микробиомов и их цифровых двойников	Палагина М.А.
12:05 – 12:15	Дискуссия	

14:00 – 14:30 Ланч

28 апреля 2026 г.

12:45 – 14:15

Научный симпозиум «Феномены старения и долголетия: многоуровневые механизмы, предикторы и клинические фенотипы»

Председатели: Каштанова Д.А., Стражеско И.Д.

12:45 – 13:00 Эпигенетические часы как инструмент декомпозиции старения: от поведенческих факторов к функциональному дефициту

Даниэль В.В., Иванов М.В., Мамчур А.А., Спектор Е.Д., Зеленова Е.А., Маткава Л.Р., Николаева Е.А., Юдин В.С., Кескинов А.А., Буханова А.А., Гребнев П.А., Стражеско И.Д., Ткачева О.Н., Скворцова В.И., Юдин С.М., Каштанова Д.А.

13:00 – 13:15 Эпигенетические маркеры гериатрических синдромов у долгожителей и пожилых

Мамчур А.А., Зеленова Е.А., Артемьева Л.Е., Бруттан М.В., Иванов М.В., Спектор Е.Д., Даниэль В.В., Стражеско И.Д., Юдин В.С., Кескинов А.А., Ткачева О.Н., Юдин С.М., Каштанова Д.А.

13:15 – 13:30 Феномен когнитивной устойчивости у долгожителей без деменции: клинико-социальные и молекулярно-генетические предикторы

Спектор Е.Д., Мамчур А.А., Иванов М.В., Артемьева Л.Е., Даниэль В.В., Митрофанов С.И., Стражеско И.Д., Юдин В.С., Макаров В.В., Кескинов А.А., Ткачева О.Н., Каштанова Д.А., Юдин С.М.

13:30 – 13:45 Роль астроцитов в АРОЕ-ассоциированных нейродегенерациях: результаты транскриптомного исследования

Абушинова Г.А., Мамчур А.А., Жданова А.С., Зеленова Е.А., Кобызева П.А., Романова А.Б., Мухин В.Е., Иванов М.В., Юдин В.С., Кескинов А.А., Юдин С.М., Каштанова Д.А.

13:45 – 14:00 Фенотипы старения и их связь с особенностями микробиома у пожилых людей: анализ существующих различий и функциональных профилей

Игнатьева О.А., Мамчур А.А., Побережный Д.Ю., Зеленова Е.А., Маткава Л.Р., Даниэль В.В., Иванов М.В., Ивашечкин А.А., Чердакли А.А., Волков М.А., Шегурова А.Ф., Загайнова А.В., Белошевская О.А., Майтесян Л.В., Тарасова И.В., Ткачева О.Н., Стражеско И.Д., Кескинов А.А., Юдин В.С., Макаров В.В., Юдин С.М., Каштанова Д.А.

14:00 – 14:15 Дискуссия

28 апреля 2026 г.

14:15 – 14:30 Перерыв

14:30 – 16:00

Научный симпозиум «Диалог между генетикой и клинической практикой:
персонализированные алгоритмы прогнозирования сердечно-сосудистых заболеваний»

Председатели: Даниэль В.В., Мамчур А.А.

14:30 – 14:45 Генетическая архитектура и полигенные риски ишемической болезни сердца у взрослого населения Российской Федерации

Даниэль В.В., Иванов М.В., Мамчур А.А., Спектор Е.Д., Зеленова Е.А., Маткава Л.Р., Николаева Е.А., Юдин В.С., Кескинов А.А., Буханова А.А., Гребнев П.А., Стражеско И.Д., Ткачева О.Н., Скворцова В.И., Юдин С.М., Каштанова Д.А.

14:45 – 15:00 Фибрилляция предсердий: вклад редких вариантов генов, ассоциированных с заболеваниями миокарда и нарушениями ритма сердца

Воробьев Н.А., Нартова А.А., Романова Н.В., Даниэль В.В., Иванов М.В., Ежов М.В., Мешков А.Н., Римская Е.М., Логинова И.И., Насонова С.Н., Гомыранова Н.В., Васильев В.П., Латыпов Р.С., Воробьева Ю.С., Гостищева О.В., Чубыкина У.В., Гурциев Т.М., Аксенова Ю.О., Комарова М.С., Кумар Н.А., Маралова Е.Д., Шингалиев А.С., Митрофанов С.И., Юдин В.С., Кескинов А.А., Скворцова В.И., Бойцов С.А., Юдин С.М., Каштанова Д.А.

15:00 – 15:15 Аполипопротеин Е как перспективная терапевтическая мишень: от генетики к прецизионной медицине

Мамчур А.А., Даниэль В.В., Бруттан М.В., Каштанова Д.А., Зеленова Е.А., Иванов М.В., Ежов М.В., Мешков А.Н., Юдин В.С., Макаров В.В., Кескинов А.А., Кузьмина Л.П., Бойцов С.А., Юдин С.М., Скворцова В.И.

15:15 – 15:30 Роль генетики углеводного и липидного обмена в реализации кардиометаболических рисков у пожилых пациентов

Мамчур А.А., Бруттан М.В., Романова Н.В., Иванов М.В., Спектор Е.Д., Даниэль В.В., Юдин В.С., Кескинов А.А., Юдин С.М., Каштанова Д.А.

28 апреля 2026 г.

15:30 – 15:45 Сравнительная оценка российской и зарубежных шкал генетического риска артериальной гипертензии

Романова Н.В.,
Даниэль В.В. Мешков А.Н.,
Ежов М.В., Каштанова Д.А.,
Юдин С.М.

15:45 – 16:00 Дискуссия

16:00 – 16:15 Перерыв

16:15 – 17:45

Открытое заседание Комиссии по качественному долголетию мужского и женского населения Научного совета отделения медицинских наук РАН «**Старение: взгляд демографа и клинициста**»

Председатели: Ткачева О.Н., Камалов А.А.

16:15 – 16:45 Старение: взгляд демографа

Папанова Е.К.

16:45 – 17:15 Эндокринология старения: есть ли «возраст» у эндокринной системы?

Мокрышева Н.Г.

17:15 – 17:45 Урологические маркеры старения: use it or lose it...

Пушкарь Д.Ю.

28 апреля 2026 г.

Зал «В.П. Скулачев»

Зал «В.П. Скулачев»

9:00 – 10:30

Научный симпозиум «Когнитивное старение: от нормы к факторам риска»

Председатели: Булгакова С.В., Боголепова А.Н.

9:00 – 9:20	Сахароснижающая терапия и нейродегенеративные заболевания: современные данные	Булгакова С.В.
9:20 – 10:00	Старение головного мозга: роль сосудистых факторов (при поддержке компании «Герофарм», не аккредитуется в системе НМО)	Чердак М.А., Мхитарян Э.А.
10:00 – 10:20	Поддержка когнитивного и психоэмоционального здоровья: поиск возможностей (при поддержке компании Materia Medica, не аккредитуется в системе НМО)	Боголепова А.Н.
10:20 – 10:30	Дискуссия, ответы на вопросы	

10:30 – 10:45 Перерыв

10:45 – 12:15

Научный симпозиум «Стратегия «одного пациента»: персонализированный подход при коморбидности» (при поддержке компании «Полисан», не аккредитуется в системе НМО)

Председатель: Котовская Ю.В.

10:45 – 11:15	Сердечно-сосудистая система. Что на сердце у пациента?	Котовская Ю.В.
11:15 – 11:45	Центральная нервная система. О чем думает пациент?	Мхитарян Э.А.
11:45 – 12:15	Периферическая нервная система. На что жалуется пациент?	Храмлилин В.Н.

12:15 – 12:45 Ланч

28 апреля 2026 г.

Зал «В.П. Скулачев»

12:45 – 14:15

Научный симпозиум «Когнитивные расстройства у лиц старшего возраста:
от профилактики к лечению»

Председатель: Боголепова А.Н.

12:45 – 13:05	Можно ли предотвратить прогрессирование когнитивных нарушений (при поддержке компании ООО «ЭВЕР Нейро Фарма», не аккредитуется в системе НМО)	Боголепова А.Н.
13:05 – 13:25	Современные подходы к терапии деменции в условиях мультидисциплинарного ведения пациента (при поддержке компании ООО «ЭВЕР Нейро Фарма», не аккредитуется в системе НМО)	Мхитарян Э.А.
13:25 – 13:45	Двигательные расстройства в практике гериатра	Дудченко Н.Г.
13:45 – 14:00	Коморбидная патология у лиц пожилого и старческого возраста, страдающих хронической ишемией мозга в Республике Саха (Якутия)	Кудрина П.И.
14:00 – 14:15	Хомусотерапия у лиц пожилого и старческого возраста, страдающих хронической ишемией мозга	Христофорова М.Н.

14:15 – 14:30 Перерыв

28 апреля 2026 г.

14:30 – 16:00

Научный симпозиум «**Болезнь Альцгеймера: новые горизонты в диагностике и лечении**»

Председатели: Иллариошкин С.Н., Ткачева О.Н.

14:30 – 14:50	«Горячие точки» в изучении болезни Альцгеймера (при поддержке компании ООО «Рош Диагностика Рус», не аккредитуется в системе НМО)	Иллариошкин С.Н.
14:50 – 15:10	Патогенез и диагностика болезни Альцгеймера: от микротрубочек до пробирки (при поддержке компании ООО «Рош Диагностика Рус», не аккредитуется в системе НМО)	Болков М.А.
15:10 – 15:30	Актуальность ранней диагностики болезни Альцгеймера в Российской Федерации (при поддержке компании Eisai, не аккредитуется в системе НМО)	Ткачева О.Н.
15:30 – 15:50	Клиническая диагностика болезни Альцгеймера на ранних стадиях и перспективы терапии (при поддержке компании Eisai, не аккредитуется в системе НМО)	Мхитарян Э.А.
15:50 – 16:00	Дискуссия	

16:00 – 16:15 Перерыв

16:15 – 17:45

Научный симпозиум «**Нервно-психические расстройства: две стороны одной проблемы**»

Председатель: Коберская Н.Н.

16:15 – 16:35	Когнитивное долголетие: подходы к терапии когнитивных нарушений у пожилых пациентов (при поддержке компании ООО «Эбботт Лэбораториз», не аккредитуется в системе НМО)	Чердак М.А.
16:35 – 16:55	Гендерные особенности головного мозга: о чём думают мужчины и женщины (при поддержке компании Materia Medica, не аккредитуется в системе НМО)	Коберская Н.Н.
16:55 – 17:15	Что важнее – болезнь или симптом? (при поддержке компании Merz, не аккредитуется в системе НМО)	Васенина Е.Е.
17:15 – 17:35	«Мемини»: не потерять себя, не забыть других. Новости социального проекта	Мхитарян Э.А.
17:35 – 17:50	Лекция «Альцгеймер-кафе: поддержка семей с деменцией в России»	Щёткина А.Л.

28 апреля 2026 г.

Зал «Е.В. Фролова»

9:00 – 10:30

Научный симпозиум «Оценка возрастной жизнеспособности в гериатрической практике»

Председатели: Шарашкина Н.В.

9:00 – 9:15	Когнитивный резерв у пожилых пациентов	Чердак М.А.
9:15 – 9:30	Возрастная жизнеспособность (resilience) в российской гериатрии. История изучения, современное состояние и перспективы	Фесенко Э.В.
9:30 – 9:45	Оценка resilience в гериатрической практике: кардиореспираторное нагрузочное тестирование	Арефьева М.С.
9:45 – 10:00	Кардиореспираторное нагрузочное тестирование как инструмент персонифицированного подхода к пожилому пациенту	Колесникова Е.А.
10:00 – 10:15	Роль психологической устойчивости и когнитивного резерва в профилактике патологического варианта старения	Турушева А.В.
10:15 – 10:30	Возможные диагностические подходы к определению респираторной саркопении в условиях реальной клинической практики	Сергеева В.А.

10:30 – 10:45 Перерыв

28 апреля 2026 г.

10:45 – 12:15

Научный симпозиум «**Актуальные проблемы реабилитации пациентов пожилого возраста**» (совместно с ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России)

Председатели: Марченкова Л.А., Шарашкина Н.В.

10:45 – 11:00	Физическая реабилитация пожилых пациентов с остеосаркопенией	Марченкова Л.А.
11:00 – 11:15	Современные технологии когнитивной реабилитации пожилых	Кузюкова А.А.
11:15 – 11:30	Актуальность методов эрготерапии в медицинской и социальной реабилитации пожилых	Назарова К.М.
11:30 – 11:45	Кинезитерапия – основа долголетия	Рожнова К.С.
11:45 – 12:00	Стабилометрическое исследование в комплексе лечебно-диагностических мероприятий у пациентов гериатрического профиля	Пайкова А.С.
12:00 – 12:15	Организационные подходы к выбору комплексов физических упражнений у пациентов гериатрического профиля	Ушакова С.Е.

12:15 – 12:45 Ланч

28 апреля 2026 г.

12:45 – 14:15

Научный симпозиум «Коморбидность в пожилом возрасте»

Председатель: Алиева-Хархарова К.М.

12:45 – 13:00	Этнические особенности коморбидной патологии	Кудрина П.И.
13:00 – 13:15	Новые подходы к лечению онкологической патологии в пожилом возрасте	Пакина В.А.
13:15 – 13:30	Комплексный подход к лечению внебольничной пневмонии у пожилого пациента	Макарова Е.В.
13:30 – 13:45	Клинические маски гипотиреоза у пожилых	Коньшко Н.А., Жернова А.И., Коньшко Г.С.
13:45 – 14:00	Оптимизация медикаментозной терапии хронической сердечной недостаточности у гериатрических больных: баланс между доказательствами и переносимостью как основа технологий долголетия	Смирнова М.П.
14:00 – 14:15	Хроническая сердечная недостаточность и гериатрические синдромы: как меняется тактика лечения	Алиева-Хархарова К.М., Маккаева С.М.

14:15– 14:30 Перерыв

28 апреля 2026 г.

14:30 – 16:00

Научный симпозиум Общества молодых исследователей проблем старения

Председатель: Мачехина Л.В.

14:30 – 14:50	Сравнительная эффективность и безопасность 14-дневного и 28-дневного режимов венетоклакса в комбинации с азацитидином у пожилых пациентов с острым миелоидным лейкозом	Толстых Т.Н.
----------------------	--	--------------

14:50 – 15:10	Особенности разработки реабилитационных программ для пациентов старших возрастных групп в условиях учреждения долговременного ухода	Троцюк Д.В.
----------------------	---	-------------

15:10 – 15:30	Взаимосвязь респираторной саркопении с ожирением у пациентов пожилого и старческого возраста	Андреева Д.Д.
----------------------	--	---------------

15:30 – 15:50	Цифровая грамотность как фактор доступности гериатрической медицинской помощи	Алхотов И.У.
----------------------	---	--------------

15:50 – 16:00 Дискуссия

16:00– 16:15 Перерыв

16:15 – 17:45

Научный симпозиум Общества молодых исследователей проблем старения

Председатель: Ерусланова К.А.

16:15 – 16:35	Эффективность высокогорного климата Кыргызстана в лечении иммунной тромбоцитопенической пурпуры у пожилых пациентов	Жаныбек кызы Айгерим
----------------------	---	----------------------

16:35 – 16:55	Амбулаторные визиты и повторные госпитализации у пожилых пациентов после выписки с хронической сердечной недостаточностью	Ендубаева Г.В
----------------------	---	---------------

16:55 – 17:15	Оксидативный стресс и снижение антиоксидантной защиты как патогенетические факторы пародонтита и хронического апикального периодонтита у пожилых пациентов	Будайчиев Г.М.-А. (онлайн)
----------------------	--	-------------------------------

17:15 – 17:35	Возрастная трансформация фасциальных пространств шеи и риск распространения одонтогенных и тонзиллогенных флегмон у лиц старческого возраста	Ахмадудинов М.Г. (онлайн)
----------------------	--	------------------------------

17:35 – 17:45 Дискуссия

28 апреля 2026 г.

Зал «В.Х. Хавинсон»

9:00 – 9:30

Лекция «Как замедлить прогрессирующее остеоартрит: профиль технологий»
(при поддержке компании Bayer, не аккредитуется в системе НМО)

Наумов А.В., Таскина Е.А.

9:30 – 10:30

Научный симпозиум «Здоровье суставов в надежных руках»
(при поддержке компании «Биотехнос», не аккредитуется в системе НМО)

Председатель: Лиля А.М.

9:30 – 9:50	Остеоартрит в парадигме долголетия	Лиля А.М.
-------------	------------------------------------	-----------

9:50 – 10:10	Как гериатр и ревматолог проектируют долголетие пациентов	Таскина Е.А., Наумов А.В.
--------------	---	------------------------------

10:10 – 10:30	Диета здоровья или питание долгожителей	Шилов М.А.
---------------	---	------------

10:30 – 10:45 Перерыв

10:45 – 12:15

Научный симпозиум «Женщина с менопаузой: междисциплинарная стратегия ведения»
(при поддержке компании ООО «Эбботт Лэбораториз», не аккредитуется в системе НМО)

Председатели: Ткачева О.Н., Сметник А.А.

10:45 – 11:05	Менопауза и внешность женщины: роль гормонов	Сметник А.А.
---------------	--	--------------

11:05 – 11:25	Климактерический и метаболический синдром: две стороны одной гормональной недостаточности	Дудинская Е.Н.
---------------	---	----------------

11:25 – 11:45	Менопаузальная гормональная терапия и активное долголетие: можно ли изменить траекторию женского старения?	Ткачева О.Н.
---------------	--	--------------

11:45 – 12:05	Антивозрастная поддержка женщины в период менопаузы: внимание к деталям	Ткачева О.Н.
---------------	---	--------------

12:05 – 12:15	Дискуссия	
---------------	-----------	--

28 апреля 2026 г.

12:15 – 12:45 Ланч

12:45 – 14:15

Научный симпозиум «Путь к здоровому долголетию»
(при поддержке компании ООО «Пфайзер Инновации», не аккредитуется в системе НМО)

Председатель: Глезер М.Г.

12:45 – 13:05	Приветственное слово. Можно ли продлить жизнь пациенту с фибрилляцией предсердий?	Глезер М.Г.
13:05 – 13:25	Чистая клиническая выгода (net clinical benefit) антикоагулянтной терапии с точки зрения кардиолога	Виллевальде С.В.
13:25 – 13:45	Как наличие ХБП влияет на выбор антикоагулянтной терапии пациента с ФП.	Бобкова И.Н.
13:45 – 14:05	Уникальные возможности препарата Нуртек® (римегепант) в терапии коморбидных пациентов с мигренью	Филатова Е.Г.
14:05 – 14:10	Дискуссия	Глезер М.Г., Виллевальде С.В., Бобкова И.Н., Филатова Е.Г.
14:10 – 14:15	Заключительное слово	Глезер М.Г.

14:15 – 14:30 Перерыв

28 апреля 2026 г.

14:30 – 16:00

Научный симпозиум «**Гериатрические вызовы и решения в хирургии**»

Председатели: З.А. Кавтеладзе, К.А. Ерусланова

14:30 – 14:45	Периоперационный протокол: гериатрический подход и управление рисками	Ерусланова К.А.
14:45 – 15:00	Гериатрический пациент в хирургической практике	Ваганова П.С., Мелконян Г.Г., Ваганова П.С., Буриев И.М., Лыткина К.А.
15:00 – 15:15	Коронарная ангиопластика в 2026 г. при ОКС и ИБС у пациентов старческого возраста	Кавтеладзе З.А.
15:15 – 15:30	Острый коронарный синдром у пациента 101 года (клинический случай)	Демидов А.А., Демидова Л.А.
15:30 – 15:45	Сосудистая хирургия 60+: от высокого риска к высоким технологиям	Хоконов М.Р.
15:45 – 16:00	Интервенционное лечение нарушения сердечного ритма у гериатрических пациентов	Колесников Д.В.

16:00 – 16:15 Перерыв

16:15– 17:45

Научный симпозиум Института изучения старения «**Геропротективные технологии**»

Председатель: Чуров А.В.

16:15 – 16:35	Интеграция традиционной китайской и западной медицины в гериатрии (онлайн, на английском)	Чженчжи У.
16:35 – 17:05	Митохондриально-направленные векторы доставки как основа инновационных технологий регенерации и предотвращения возрастной деградации тканей	Назаров П.А.
17:05 – 17:25	Поиск подходов к восстановлению регенеративного потенциала тканей человека при старении	Ефименко А.Ю.
17:25 – 17:45	Геропротектор поколения «1 плюс»	Литвинов Р.А.

28 апреля 2026 г.

Зал «А.М. Оловников»

Зал «А.М. Оловников»

9:00 – 10:30

II Саммит Союза госпиталей ветеранов войн

Председатель: Канунникова Л.В.

9:00 – 9:05	Открытие саммита	Ткачева О.Н., Канунникова Л.В.
9:05 – 9:10	Современные подходы к модернизации госпиталей: опыт фонда «Память поколений» по благотворительной поддержке медицинских учреждений	Лысова Э.
9:10 – 9:20	Медицинская реабилитация участников СВО и членов семей СВО в СОКГВВ	Столкова Т.А.
9:20 – 9:30	Служба медико-психологической помощи участникам боевых действий	Кабанов М.Ю.
9:30 – 9:40	Опыт работы Координационного центра КГБУЗ «АКГВВ» по организации медицинского сопровождения участников СВО в Алтайском крае	Зубова О.А.
9:40 – 9:50	Опыт работы психотерапевтической службы с ветеранами боевых действий в ГБУ «Курганский областной госпиталь для ветеранов войн	Семенов В.В.
9:50 – 10:00	Роль госпиталя в координации оказания медицинской помощи участникам СВО в Республике Башкортостан	Рахматуллин А.С.
10:00 – 10:10	Медицинская реабилитация участников СВО на базе ГАУЗ Госпиталь для ветеранов войн г. Казани	Фахрутдинов И.А.
10:10 – 10:20	Доступная среда для ветеранов войн	Григорьев Э.В.
10:20 – 10:30	85 лет на страже здоровья ветеранов	Ямпольская В.В.

10:30 – 10:45 Перерыв

28 апреля 2026 г.

10:45 – 12:15

II Саммит Союза госпиталей ветеранов войн

Председатель: Канунникова Л.В.

10:45 – 10:55	Роль госпиталя ветеранов войн в оказании реабилитационной помощи в Республике Крым и взаимодействие с гериатрической службой для повышения эффективности медицинской услуги	Лукьянов И.Л.
10:55 – 11:05	80 лет на страже здоровья ветеранов	Ковалева Е.И.
11:05 – 11:15	Роль выявления сосудистых кальцинатов молочных желез в прогнозировании риска остеопороза	Красильников А.А., Пасынкова О.О.
11:15 – 11:25	Организация реабилитационной помощи участникам СВО в Вологодском областном госпитале для ветеранов войн	Готфрид Н.Г.
11:25 – 11:35	Опыт работы медицинского психолога в гериатрическом центре КГБУЗ Красноярский краевой госпиталь ветеранов войн	Иваницкая Э.Э.
11:35 – 11:45	Правовые аспекты применения телемедицинских технологий в гериатрии	Канунникова Л.В.
11:45 – 11:55	Комплексная гериатрическая оценка как основа персонализированной реабилитации пациентов пожилого возраста в условиях госпиталя ветеранов войн	Затеев Д.В.
11:55 – 12:00	От клинических рекомендаций к клиническим практикам. Как сохранить жизнь пожилому человеку в стационаре	Розанов А.В.
12:00 – 12:15	Закрытие Саммита	

12:15 – 12:45 Ланч

28 апреля 2026 г.

12:45 – 14:15

Научный симпозиум «**Старение от механизмов к клиническим решениям**»

Председатель: Котовская Ю.В.

12:45 – 13:05	Неалкогольная жировая болезнь печени – новый взгляд на проблему	Ткачева О.Н.
13:05 – 13:25	Антитромботическая терапия у пожилых пациентов: контроль коморбидности для снижения риска кровотечений	Котовская Ю.В.
13:25 – 13:45	Элемент 26 в фокусе внимания. Дефицит железа и стратегии для яркого вкуса жизни (при поддержке компании «Алцея», не аккредитуется в программе НМО)	Москвичева Ю.Б.
13:45 – 14:05	Как повысить качество жизни в постменопаузе: взгляд гинеколога (при поддержке АО «Валента Фарм», не аккредитуется в системе НМО)	Малышева Я.Р.
14:05 – 14:15	Дискуссия	

14:15 — 14:30 Перерыв

14:30 – 16:00

Научный симпозиум «**Активное долголетие: контроль факторов риска и защита органов-мишеней**» (при поддержке компании KRKA, не аккредитуется в системе НМО)

Председатель: Котовская Ю.В.

14:30 – 15:00	ФК у пациента с липидемией: меньше таблеток – больше жизни	Виллевалде С.В.
15:00 – 15:30	Антикоагулянтная терапия при ФП: выбор в пользу активного долголетия	Котовская Ю.В.
15:30 – 16:00	Гликемический контроль, работающий на сохранение органов-мишеней: выбор в пользу долгой жизни	Шестакова Е.А.

16:00 – 16:15 Перерыв

28 апреля 2026 г.

16:15 – 17:45

Научный симпозиум «Саркопения и метаболические нарушения»

Председатель: Дудинская Е.Н.

16:15 – 16:35	Саркопения и хронические неинфекционные заболевания – проблемы диагностики и лечения в амбулаторных условиях	Голованова Е.Д.
16:35 – 16:55	Саркопения: профилактика и лечение. Роль питания и физической активности в коррекции саркопении	Шавкута Г.В.
16:55 – 17:15	Диагностика саркопении. Предварительный консенсус экспертов	Сафонова Ю.А.
17:15 – 17:35	Метаболические нарушения как триггер саркопении в пожилом возрасте	Дудинская Е.Н.
17:35 – 17:45	Дискуссия	

28 апреля 2026 г.

Зал «В.Н. Анисимов»

Зал «В.Н. Анисимов»

9:00 – 10:30

Научный симпозиум «**Междисциплинарные проблемы в гериатрии**»

Председатель: Котовская Ю.В.

9:00 – 9:20	От симптома к диагнозу: как разобраться в нарушениях мочеиспускания у пожилых (при поддержке компании Astellas, не аккредитуется в системе НМО)	Кривобородов Г.Г.
9:20 – 9:40	Новый подход к коррекции симптомов ГУМС: результаты наблюдательного исследования (при поддержке компании ООО «Биотехфарм», не аккредитуется в программе НМО)	Ермакова Е.И.
9:40 – 10:00	Анемия как фактор риска ускоренного старения (при поддержке компании «Алцея», не аккредитуется в программе НМО)	Ткачева О.Н.
10:00 – 10:20	Новые лекарственные концепции в терапии остеоартрита (при поддержке компании «Ромфарма», не аккредитуется в программе НМО)	Наумов А.В.
10:20 – 10:40	Пациент после эндопротезирования тазобедренного сустава с болью в спине: как быстро уехать в Крым? (при поддержке компании Dr.Reddy's, не аккредитуется в программе НМО)	Путилина М.В.

10:40 – 10:45 Перерыв

10:45 – 12:15

Научный симпозиум «**Консилиум специалистов о проблеме боли: гериатр, ревматолог, невролог**» (при поддержке компании Dr.Reddy's, не аккредитуется в программе НМО)

Председатель: Наумов А.В.

10:45 – 11:15	Взгляд гериатра на проблему остеоартрита	Наумов А.В.
11:15 – 11:45	Взгляд ревматолога на боль спине	Таскина Е.А.
11:45 – 12:15	Взгляд невролога на терапию боли в спине в 2026 году	Искра Д.А.

12:15 – 12:45 Ланч

28 апреля 2026 г.

12:45 – 14:15

Научный симпозиум «Комплекс мер по профилактике падений и переломов» часть 2
(при поддержке компании «Сандоз», не аккредитуется в программе НМО)

Председатели: Торопцова Н.В., Дудинская Е.Н.

12:45 – 13:10	Комплекс мер по профилактике падений и переломов	Наумов А.В.
13:10 – 13:30	Как не пропустить остеопороз в первичном звене здравоохранения	Торопцова Н.В.
13:30 – 13:50	Остеосаркопения – новое бремя клинической практики	Дудинская Е.Н.
13:50 – 14:15	Анемия как фактор риска падений и переломов	Ховасова Н.О.

14:15 – 14:30 Перерыв

14:30 – 16:00

Научный симпозиум «Баланс поколений: как развитие гериатрии и активного долголетия меняет демографические вызовы и социальную политику»

Модератор: Самородов В. Ю.

14:30 – 14:45	Активное долголетие и демографическая устойчивость в Восточной Европе и Центральной Азии	Канафина А.
14:45 – 15:00	Демография и активное поколение	Синявская О.В.
15:00 – 15:15	Здоровое долголетие в Армении: от демографического старения к интеграции гериатрии и системным решениям	Торосян А.
15:15 – 15:30	Формирование здорового долголетия на фоне демографических изменений в Республике Казахстан	Уразалина Д.А.
15:30 – 15:45	Старение населения Кыргызской Республики: вызовы и перспективы	Арстанбекова М.А.
15:45 – 16:00	Демографические аспекты старения в условиях высокогорья Кыргызской Республики	Маматов С.М.

16:00 – 16:15 Перерыв

28 апреля 2026 г.

16:15 – 17:45

Международный симпозиум «Старение – это жизнь: стратегия ВОЗ для Европейского региона»

Модератор: Самородов В.Ю.

16:15 – 16:25	Приветствие	Ханс Клюге
16:25 – 16:40	Стратегия «Старение – это жизнь» для Европейского региона	Д-р Йонгджи Йон
16:40 – 16:55	Количественная оценка продолжительности здоровой жизни: глобальные подходы к измерению здорового старения и ожидаемой продолжительности жизни	Д-р Джотиесваран Амутавалли Тиягараджан
16:55 – 17:10	Анализ социальных эффектов реализации проекта «Московское долголетие»	Скорик А.А.
17:10 – 17:25	Здоровые города – основа среды для активного долголетия	Шестакова Т.Е.
17:25 – 17:40	Здоровая активная семья	Вязмикина Д.П.
17:40 – 17:45	Дискуссия	

28 апреля 2026 г.

Пространство долголетия, холл 3 этажа

Пространство долголетия

9:00 – 10:30

Открытые лекции

10:00-10:30	Обзор трендов питания на основании Dietary Guidelines 2025-2030	Севастьянова Н.В.
10:45-11:15	«Мудрая тарелка». Сезонное питание и привычки для людей 50+ для стабильного самочувствия круглый год	Осипова А.Ю.
11:30-12:00	Одно движение от ста болезней	Осипов В.О.
13:00-13:30	Гипертония: что мы делаем не так и почему это важно	Ким Т.В.
13:45-14:15	Можно остановить старение: мифы и реальность	Ткачева О.Н.
14:30-15:00	Молекулярно-генетические механизмы старения, падения у пожилых людей или старческий зуд - что выбрать для изучения начинающему геронтологу	Хохлов А.Н.
15:15-15:45	Как возрастные изменения во рту влияют на питание, энергию и повседневный комфорт. Почему после 50 еда перестаёт приносить энергию	Харламов А.А.
16:00-16:30	Секреты долголетия, о которых молчит медицина	Грановская М.В.
16:45-17:15	Социальный капитал долголетия: почему новые связи продлевают жизнь	Энгельгардт А.А.
17:30-18:00	Стресс по расписанию: как физкультура учит организм побеждать хаос	Ефремова Е.В.