

Программа на 27 апреля 2026 года

Второго всероссийского Форума
«Технологии долголетия» с международным участием

08:00 – 16:00 Регистрация участников

09:00 – 18:00 Постерная сессия, холл 2-го этажа

Зал «Н.И. Пирогов»

9:00 – 10:00

Пленарное заседание «Ресурсы активного долголетия» часть 1

Председатель: Ткачева О.Н.

9:00 – 9:20 Клинико-фармакологические технологии здорового долголетия Сычев Д.А.

9:20 – 9:40 Когнитивное долголетие: есть ли у нас дополнительные резервы Литвиненко И.В.

9:40 – 10:00 Междисциплинарный взгляд на метаболическое здоровье женщины от менархе до менопаузы Балан В.Е.

10:00 – 10:15 Перерыв

10:15 – 11:45

Научный симпозиум «Хроническая боль как феномен современного общества: вызовы и стратегические решения» (при поддержке компании АО «Нижфарм», не аккредитуется в системе НМО).

Председатель: Лиля А.М.

10:15 – 10:25 Приветственное слово Лиля А.М.

10:25 – 11:45 Гериатр и ревматолог: разговоры о долголетию пациентов Наумов А.В., Таскина Е.А.

27 апреля 2026 г.

11:45 – 12:00 Перерыв

12:00 – 12:30 Открытие форума

Камкин Евгений Геннадьевич, к.м.н., заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации

Крастелев Роман Евгеньевич, доверенное лицо Председателя комитета по охране здоровья Госдумы Российской Федерации

Стародубов Владимир Иванович, д.м.н., академик РАН, член президиума РАН, научный руководитель Центрального научно-исследовательского института организации и информатизации здравоохранения Минздрава России, главный внештатный специалист по медицинской статистике

Баталина Ольга Юрьевна, Первый заместитель Министра труда и социальной защиты Российской Федерации

Филиппов Владимир Эдуардович, к.социол.н., заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы

Шатилова Анна Николаевна, посол фонда «Артист», Народная артистка РФ

Ханс Клюге, директор Европейского регионального бюро Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) Видеоприветствие

Д-р Йонгджи Йон, координатор по вопросам старения и здоровья отдела систем здравоохранения Европейского регионального бюро ВОЗ

Айнур Канафина, представитель Фонда ООН в области народонаселения (UNFPA)

Лиля Александр Михайлович, д.м.н., профессор, главный внештатный специалист-ревматолог Министерства здравоохранения РФ, директор Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой»

Ткачева Ольга Николаевна, д.м.н., член-корреспондент РАН, Президент Российской ассоциации геронтологов и гериатров, главный внештатный специалист-гериатр Минздрава России

27 апреля 2026 г.

13:00 – 14:00

Пленарное заседание «Ресурсы активного долголетия» часть 2

Председатель: Ткачева О.Н.

13:00 – 13:15	Гериатрия и геронтология в России: достижения и перспективы	Ткачева О.Н.
13:15 – 13:30	Адаптация системы здравоохранения Российской Федерации демографическому тренду старения населения	Кобякова О.С.
13:30 – 13:45	Гериатрические технологии в первичном звене здравоохранения	Котовская Ю.В.
13:45 – 14:00	Поисковые и прикладные исследования в геронтологии: опыт Института изучения старения РГНКЦ Пироговского Университета	Чуров А.В.

14:00 – 14:30 Ланч

14:30 – 16:00

Научный симпозиум «Геронаука в мире»

Председатель: Мачехина Л.В.

14:30 – 14:45	Модуляция метаболизма NAD+ в борьбе с возраст-ассоциированными заболеваниями	Винченцо Соррентино
14:45 – 15:00	Использование объяснимого искусственного интеллекта для индивидуализированной интерпретации биологического и когнитивного ускоренного старения	Клаудио Франчески, Иванченко М.В.
15:00 – 15:15	Концептуальное и функциональное определение саркопении: от Розенберга до GLIS	Роберто Лоренсу
15:15 – 15:30	Международное продвижение здорового долголетия	Илья Стамблер
15:30 – 15:45	Гериатрическая помощь в Индии	Симран Каур Бхатия
15:45 – 16:00	Прецизионное нейропитание при старении и нейродегенеративных заболеваниях: от лабораторных исследований до мини-органовидов мозга и клинической практики	Витторио Калабресе

27 апреля 2026 г.

16:00 – 16:30 Перерыв

16:30 – 18:00

Научный симпозиум «Разбор пациента с падениями в практике врача-гериатра»

Председатели: Сафонова Ю.А., Кантемирова Р.К.

16:30 – 16:45	Причины, диагностика и исходы падений в пожилом возрасте	Сафонова Ю.А.
----------------------	--	---------------

16:45 – 17:00	Падения и синдром моторно-когнитивного риска	Турушева А.В.
----------------------	--	---------------

17:00 – 17:15	Реабилитация пациентов с высоким риском падений	Кантемирова Р.К.
----------------------	---	------------------

17:15 – 17:30	Ортопедические основы профилактики падений	Иванов С.Н.
----------------------	--	-------------

17:30 – 17:45	Частота и факторы риска падений у пациентов с остеоартритом коленных суставов	Запарина Д.Н.
----------------------	---	---------------

17:45 – 18:00	Дискуссия	
----------------------	-----------	--

27 апреля 2026 г.

Зал «И.И. Мечников»

9:00 – 10:00

Научный симпозиум Института изучения старения «**Генетика старения**»

Председатель: Чуров А.В.

9:00 – 9:30	АПФ-зависимая болезнь Альцгеймера	Данилов С.М.
9:30 – 9:45	Фармакогеномика и болезни старения	Мироненко Я.В.
9:45 – 10:00	Фармакогеномное тестирование при болезни Альцгеймера	Исаев Р.И.

10:00 – 10:15 Перерыв

10:15 – 11:45

Научный симпозиум Института изучения старения «**Иммунология старения**»

Председатель: Чуров А.В.

10:15 – 10:35	Иммунология старения: роль тренированного иммунитета	Чуров А.В.
10:35 – 10:55	Роль нейровоспаления и возможности иммунотерапии при болезни Альцгеймера	Исаев Р.И.
10:55 – 11:15	In vitro модель трансэндотелиального транспорта	Мальцева О.Н.
11:15 – 11:35	Удаление сенесцентных Т-клеток с помощью сенолитиков как терапевтическая стратегия при атеросклерозе	Малышев Д.Р.
11:35 – 11:45	Дискуссия	

14:00 – 14:30 Ланч

27 апреля 2026 г.

14:30 – 16:00

Академические лекции

Председатель: Чуров А.В.

- | | | |
|---------------|---|---------------|
| 14:30 – 15:15 | «Ревматические заболевания и возраст: особенности и стратегии лечения» | Лила А.М. |
| 15:15 – 16:00 | Возможности оценки потенциальных геропротекторов in silico методами AI/ML | Поройков В.И. |

16:00 – 16:30 Перерыв

16:30 – 18:00

Научный симпозиум Института изучения старения «Омиксные данные в геронтологии»

Председатель: Арбатский М.С.

- | | | |
|---------------|---|------------------|
| 16:30 – 16:50 | Исследования механизмов старения с использованием постгеномных технологий | Пономаренко Е.А. |
| 16:50 – 17:15 | Интеграция мультиомных данных и прогнозирование траекторий старения | Арбатский М.С. |
| 17:15 – 17:35 | Биоинформатический анализ ферментов группы ADE | Пиунов К.А. |
| 17:35 – 17:50 | Возможности сингл-селл секвенирования в геронтологии | Баландин Д.Е. |
| 17:50 – 18:00 | Дискуссия | |

27 апреля 2026 г.

Зал «В. П. Скулачев»

9:00 – 10:00

«Правовые риски в медицине: от теории к практике»

Председатели: Готин С.А., Мачехин В.А., Ерусланова К.А., Егорова М.А., Некотенева М.В.

10:00 – 10:15 Перерыв

10:15 – 11:45

Научный симпозиум «Стратегии повышения эффективности терапии гастроэнтерологической патологии у пожилых»

Председатель: Маев И.В.

10:15 – 10:35	Лекарственно-индуцированные поражения желудочно-кишечного тракта у полиморбидных пациентов	Маев И.В.
---------------	--	-----------

10:35 – 10:55	Мальнутриция и синдром повышенной эпителиальной проницаемости: особенности коррекции у пожилых	Машарова А.А.
---------------	--	---------------

10:55 – 11:15	Современные стратегии профилактики рака желудка	Бордин Д.С.
---------------	---	-------------

11:15 – 11:35	Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь у пожилых	Андреев Д.Н.
---------------	--	--------------

11:35 – 11:45	Дискуссия	
---------------	-----------	--

14:00 – 14:30 Ланч

27 апреля 2026 г.

14:30 – 16:00

Научный симпозиум «Комплекс мер по профилактике падений и переломов» часть 1
(при поддержке компании «Петровакс», не аккредитуется в системе НМО)

Председатели: Ткачева О.Н., Алексеева Л.И., Наумов А.В.

14:30 – 14:50	Мобильность и костно-мышечная система: мишени фармакологической терапии	Алексеева Л.И., Наумов А.В.
14:50 – 15:10	Профилактика повторных переломов в реальной клинической практике	Дудинская Е.Н.
15:10 – 15:30	Сложные вопросы терапии остеопороза	Торопцова Н.В.
15:30 – 15:50	Железодефицитная анемия: масштаб проблемы больше, чем кажется	Ховасова Н.О.
15:50 – 16:00	Как питаться, чтобы не сломаться	Шилов М.А.

16:00 – 16:30 Перерыв

16:30 – 17:30

Научный симпозиум «Железодефицитная анемия: в помощь практикующему врачу»
(при поддержке компании CSL, не аккредитуется в системе НМО)

Председатель: Ховасова Н.О.

16:30 – 16:50	Железодефицитная анемия как спутник хронических заболеваний – что важно знать практикующему врачу?	Наумов А.В.
16:50 – 17:10	Железодефицитная анемия: алгоритм диагностики и современные возможности коррекции	Ховасова Н.О.
17:10 – 17:30	Железодефицитная анемия в клинических примерах	Эсенбекова Э.Э.

27 апреля 2026 г.

Зал «Е.В. Фролова»

Зал «Е.В. Фролова»

9:00 – 10:00

II Образовательный форум «Технологии подготовки медицинских кадров: внедрение гериатрического подхода в обучение специалистов»

Председатели: Ховасова Н.О., Аброськина О.В.

9:00 – 9:30 Открытие

9:30 – 9:45 Образовательная активность врачей-гериатров: анализ и перспективы развития Прыткова Ю.С.

9:45 – 10:00 Гериатрия как специальность с точки зрения врача, ординатора, студента Кузин А.И.

10:00 – 10:15 Перерыв

10:15 – 11:45

II Образовательный форум «Технологии подготовки медицинских кадров: внедрение гериатрического подхода в обучение специалистов»

Председатели: Ховасова Н.О., Аброськина О.В.

10:15 – 10:30 Организация самостоятельной и исследовательской работы студентов по изучению проблем гериатрии Колесникова И.Ю., Караева Е.В.

10:30 – 10:45 Опыт проведения учебной практики НИР на кафедре геронтологии и гериатрии Маккаева С. М., Алиева-Хархарова К.М.

10:45 – 11:00 Особенности обучения врача-гериатра работе в условиях многопрофильного медицинского учреждения Камерер О.В.

11:00 – 11:15 Внедрение принципов Медицины долголетия в образовательный процесс кафедры психиатрии Уральского государственного медицинского университета Сиденкова А.П.

11:15 – 11:30 Опыт реализации дополнительной профессиональной программы для среднего медицинского персонала в помощь пожилым пациентам: первые итоги и перспективы масштабирования Останко В.Л.

11:30 – 11:45 Создание кадрового гериатрического резерва в Воронежской области как важная веха в становлении геронтологической службы в Российской Федерации Силютин М.В.

27 апреля 2026 г.

14:00 – 14:30 Ланч

14:30 – 16:00

Научный симпозиум «Реабилитация в гериатрии»

Председатель: Рунихина Н.К.

14:30 – 14:45	Комплексные программы реабилитации в гериатрии: современные технологии	Рунихина Н.К.
14:45 – 15:00	Состояние питания и эффективность реабилитации у пациентов гериатрического профиля	Остапенко В.С.
15:00 – 15:15	Полипрагмазия в гериатрической реабилитации	Малая И.П.
15:15 – 15:30	Мультидоменный прогностический индекс в оценке эффективности реабилитации	Шарашкина Н.В.
15:30 – 15:45	Неалкогольная жировая болезнь печени и старческая астения: подходы к сохранению функциональной активности пациентов	Попов Е.Е.
15:45 – 16:00	Восстановление функционального статуса у пациентов с артериальной гипертензией и синдромом старческой астении: результаты исследования «Постскрипtum»	Арефьева А.А., Рунихина Н.К.

16:00 – 16:30 Перерыв

16:30 – 18:00

«Антидементный план действий: пути реализации»

Председатели: Ткачёва О.Н., Шпорт С.В., Шамалов Н.А.

27 апреля 2026 г.

Зал «В.Х. Хавинсон»

Зал «В.Х. Хавинсон»

9:00 – 10:00

Научный симпозиум **Клинические рекомендации «Саркопения»**

Председатели: Наумов А.В., Дудинская Е.Н.

9:00 – 9:30	Клинические рекомендации «Саркопения»: основные положения (при поддержке компании Heel, не аккредитуется в системе НМО)	Наумов А.В.
--------------------	---	-------------

9:30 – 10:00	Стратегии сохранения мышечной массы: роль витамина Д (при поддержке компании «Акрихин», не аккредитуется в системе НМО)	Дудинская Е.Н.
---------------------	---	----------------

10:00 – 10:15 Перерыв

10:15 – 11:45

Научный симпозиум **«Полипрагмазия у пожилых. Продление жизни или угроза?»**
(симпозиум организуется совместно с Росздравнадзором)

Председатели: Зырянов С.К., Малая И.П.

10:15 – 10:35	Особенности фармаконадзора у пациентов пожилого и старческого возраста. Данные Росздравнадзора	Горелов К.В.
----------------------	--	--------------

10:35 – 10:55	Полипрагмазия у пожилых. Продление жизни или угроза?	Зырянов С.К.
----------------------	--	--------------

10:55 – 11:15	Полипрагмазия у пожилых в Российской Федерации. Результаты исследования «Эвкалипт»	Воробьева Н. М.
----------------------	--	-----------------

11:15 – 11:35	Особенности полипрагмазии у пациентов с когнитивными нарушениями	Малая И.П.
----------------------	--	------------

11:35 – 11:45	Дискуссия	
----------------------	-----------	--

14:00 – 14:30 Ланч

27 апреля 2026 г.

14:30 – 16:00

Научный симпозиум «**Управление сердечно-сосудистым старением: миф или реальность?**»
(при поддержке ООО «Эбботт Лэбораториз», не аккредитуется в системе НМО)

Председатели: Орлова Я.А., Котовская Ю.В.

14:30 – 14:50	Триглицериды и здоровье мозга: недооцененный фактор сосудистого и когнитивного риска	Мхитарян Э.А.
---------------	--	---------------

14:50 – 15:10	Гипертриглицеридемия у пациентов пожилого возраста	Котовская Ю.В.
---------------	--	----------------

15:10 – 15:30	Гипертриглицеридемия и маркёры сосудистого старения	Орлова Я.А.
---------------	---	-------------

15:30 – 15:50	Нарушения липидного обмена: о чем невозможно молчать?	Ежов М.В.
---------------	---	-----------

15:50 – 16:00	Дискуссия	
---------------	-----------	--

16:00 – 16:30 Перерыв

16:30 – 18:00

Научный симпозиум «**Организация работы гериатрического кабинета в многопрофильном стационаре**»

Председатели: Ходакова О.В., Рунихина Н.К.

16:30 – 16:45	Организационный регламент деятельности гериатрических кабинетов в условиях стационаров	Ходакова О.В.
---------------	--	---------------

16:45 – 17:00	Практические аспекты лицензирования гериатрических кабинетов стационаров	Шокурова Н.С.
---------------	--	---------------

17:00 – 17:15	Цифровые решения в организации работы гериатрического кабинета стационара: опыт и перспективы	Кабалык М.А.
---------------	---	--------------

17:15 – 17:30	Технологии информационного сопровождения пациентов пожилого и старческого возраста при организации оказания медицинской помощи	Менщикова Н.Л.
---------------	--	----------------

17:30 – 17:45	Некоторые результаты пилотного проекта «Организация гериатрических кабинетов в условиях многопрофильных стационаров»	Третьякова О.Г.
---------------	--	-----------------

17:45 – 18:00	Дискуссия	
---------------	-----------	--

27 апреля 2026 г.

Зал «А.М. Оловников»

Зал «А.М. Оловников»

9:00 – 10:00

Симпозиум «Гериатрия: опыт регионов лучшие практики»

Председатели: Соломянник И.А., Бабенко И.В.

9:00 – 9:15	Цифровой гериатрический навигатор: как преодолеть межведомственные барьеры между медициной и социальной защитой	Лаптева Е.С.
9:15 – 9:30	Социальный проект «Кнопка помощи. Управление рисками падений у одиноко проживающих лиц старшей возрастной группы»: основные результаты	Макарова Е.В., Пластинина С.С.
9:30 – 9:45	Транслирование опыта проведения когнитивной реабилитации в центры социального обслуживания населения Нижегородской области	Калинникова Л.А., Гузанова Е.В.
9:45 – 10:00	Комплекс мер, направленный на профилактику падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста в Рязанской области	Перегудова Н.Н.
10:00 – 10:15	Об организации и проведении диспансеризации граждан в возрасте 60 лет и старше на территории Волгоградской области	Кириллов О.В.
10:15 – 10:30	Опыт внедрения пилотного проекта – гериатрический кабинет в условиях многопрофильного госпиталя для ветеранов войн	Сычкина Е.А.
10:30 – 10:45	Становление гериатрической службы и межведомственное взаимодействие системы долговременного ухода в Луганской народной республике	Дорошенко Т.В., Победенная Г.П., Воскобойников О.Ю.
10:45 – 11:00	Трудности и возможности реализации технологий достижения здорового долголетия населения в Курском регионе	Медведев Н.В.
11:00 – 11:15	Организация и результаты работы гериатрического кабинета в многопрофильном экстренном стационаре	Иванов И.С.
11:15 – 11:30	Дискуссия	

14:00 – 14:30 Ланч

27 апреля 2026 г.

14:30 – 16:00

Научный симпозиум «Практики медицины долголетия в санатории и оздоровительном гостеприимстве: проблематика внедрения и роста» часть 1

Председатели: Стражеско И.Д., Данилов М.В.

14:30 – 14:45	Медицина здорового долголетия: современное состояние и перспективы развития	Стражеско И.Д.
14:45 – 15:00	Современная медицина здорового долголетия на курорте	Труханов А.И.
15:00 – 15:15	Отраслевой обзор: практика внедрения антивозрастной и превентивной медицины в санаториях Российской Федерации	Данилов М.В.
15:15 – 15:30	Искусственный интеллект в персонализированной медицине и санаторно-курортном секторе	Лобода А.В.
15:30 – 15:45	Превентивная медицина как основа антивозрастных стратегий: 4P-подход в практике клиники Кивач	Абрамович А.А.
15:45 – 16:00	Дискуссия	

16:00 – 16:30 Перерыв

16:30 – 18:00

Научный симпозиум «Практики медицины долголетия в санатории и оздоровительном гостеприимстве: проблематика внедрения и роста» часть 2

Председатели: Стражеско И.Д., Данилов М.В.

16:30 – 16:50	Принцип «конструктора» в современном санаторно-курортном лечении. Сочетание традиций и инноваций	Давыдова Е.А.
16:50 – 17:10	Персональный подход в программах превентивной медицины и здорового долголетия – мифы и реальные инструменты из практики работы	Овсяницкая А.К.
17:10 – 17:30	Экосистема оздоровительных программ «Ревиталь»: от детокса до митохондриального здоровья	Берштейн С.М.
17:30 – 17:50	Определение биомаркеров старения – основа антивозрастных программ. Методология оценки биологического возраста в современных протоколах	Эдель Н.В.
17:50 – 18:00	Дискуссия	

27 апреля 2026 г.

Зал «В.Н. Анисимов»

9:00 – 10:00

Мастер-класс «Как написать качественную статью для научного журнала»

Председатели: Дудинская Е.Н., Березкина Е.С.

9:00 – 9:15	Цифровой гериатрический навигатор как преодолеть межведомственные барьеры между медициной и социальной защитой	Лаптева Е.С.
-------------	--	--------------

10:00 – 10:15 Перерыв

10:15 – 11:45

Научный симпозиум «Вакцинация и активное долголетие»

(при поддержке компании ООО «Пфайзер Инновации», не аккредитуется в системе НМО)

Председатель: Авдеев С.Н.

10:15 – 10:20	Вступительное слово	Авдеев С. Н.
10:20 – 10:45	Вклад вакцинации против респираторных инфекций в продолжительность жизни	Авдеев С. Н.
10:45 – 11:10	Профилактика пневмонии как инструмент снижения смертности у пациентов кардиологического профиля	Фомин И. В.
11:10 – 11:30	Роль вакцинопрофилактики пневмококковой инфекции в работе врача амбулаторного звена	Дроздова Л. Ю.
11:30 – 11:40	Дискуссия	Авдеев С.Н., Фомин И.В., Дроздова Л.Ю.
11:40 – 11:45	Подведение итогов	Авдеев С.Н.

14:00 – 14:30 Ланч

27 апреля 2026 г.

14:30 – 16:00

Научный симпозиум «**Внимание: пациент с ТТР-амилоидозом. Как сохранить жизнь пациенту**»

Председатели: Ерусланова К.А., Ахмеджанова Л.Т.

14:30 – 14:50	Сердце при ТТР-амилоидозе: от «красных флагов» к диагнозу (при поддержке ООО «АстраЗенека Фармасьютикалз», не аккредитуется в системе НМО)	Ерусланова К.А.
14:50 – 15:10	Неврологические проявления ТТР-амилоидоза: на что обратить внимание (при поддержке ООО «АстраЗенека Фармасьютикалз», не аккредитуется в системе НМО)	Ахмеджанова Л.Т.
15:10 – 15:25	Синдром карпального канала: особенности диагностики и лечения у пациентов гериатрического профиля	Чуловская И.Г.
15:25 – 15:40	Морфологическая верификация при ТТР-амилоидозе	Степанова Е.А.
15:40 – 16:00	Результаты работы Центра АТТР-амилоидоза: клинко-морфологическое сопоставление депозитов амилоида у пациентов с синдромом карпального канала (при поддержке ООО «АстраЗенека Фармасьютикалз», не аккредитуется в системе НМО)	Эсенбекова Э.Э.
15:45 – 16:00	Дискуссия	

16:00 – 16:30 Перерыв

16:30 – 18:00

Международный симпозиум «**Технологии долголетия: опыт Китая**»

Модератор: Самородов В.Ю.

16:30 – 17:00	Технологии на службе «серебряной экономики»: умный уход за пожилыми открывает новую главу	Дун Вэньфэй
17:00 – 17:30	Кислород для здорового старения: современное состояние и перспективы развития индустрии кислородного оздоровления в Китае	Лю Инши
17:30 – 18:00	Практика ухода за пациентами с деменцией: применение адаптированных игрушек для снижения выраженности поведенческих и психологических симптомов деменции	Чэнь Чжия

27 апреля 2026 г.

Пространство долголетия, холл 3 этажа

Пространство долголетия

15:00 – 17:45

Открытые лекции

15:00 – 15:30	Роль регулярной физической активности в поддержании подвижности, профилактике возрастных изменений опорно-двигательного аппарата и сохранении качества жизни	Гусев Г.А.
15:45 – 16:15	Старение мозга: предотвратить и обезвредить	Чердак М.А.
16:30 – 17:00	Иммунитет против времени: привычки и тренировки 50+ для вечной бдительности организма	Никифоров В.В.
17:15 – 17:45	Кортизоловая ловушка: как хронический стресс влияет на когнитивные функции мозга	Мешкова К.С.